



Aufgussplan April 2026

SAUNA für FRÜHAUFSTEHER

am 15.04. und 29.04.

Uhrzeit	Aufguss	Ort
10:00	Frucht	Finnische Sauna
11:00	Vulkan	Stollensauna
11:20	Klangschalenmeditation	Biosauna
12:00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
13:00	Eukalyptus Quast 	Stollensauna
14:00	Kaffee	Finnische Sauna
15:00	Kristallzauber	Stollensauna
15:20	Eishonig Creme	Dampfbad
16:00	Waldspaziergang	Finnische Sauna
17:00	Gärtner	Stollensauna
18:00	Sole Menthol	Finnische Sauna
19:00	Eisaufguss	Stollensauna
20:00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
21:00	Kräuter 	Stollensauna

