

Aufgussplan Mai 2026

Mittwoch

Uhrzeit	Aufguss	Ort
14:00	Kaffee	Finnische Sauna
15:00	Frucht	Stollensauna
16:00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
17:00	Mentholkristalle	Stollensauna
17:20	Schokopeeling	Dampfbad
18:00	Entspannung	Finnische Sauna
19:00	Gärtner	Stollensauna
20:00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
21:00	Kräuter 	Stollensauna

