

Aufgussplan März 2026

SAUNA für FRÜHAUFSTEHER

am 11.03. und 25.03

Uhrzeit	Aufguss	Ort
10:00	Morgentau	Finnische Sauna
11:00	Frucht	Stollensauna
12:00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
13:00	Kristallzauber 🎵🎵🎵	Stollensauna
13:20	Schokopeeling	Dampfbad
14:00	Frühlingsfrische	Finnische Sauna
15:00	Gärtner	Stollensauna
16:00	Kräuterzauber	Finnische Sauna
16:20	Klangschalenmeditation	Biosauna
17:00	Eis mit Kristalle	Stollensauna
18:00	Eishonig Creme	Finnische Sauna
19:00	Duo Aktiv	Stollensauna
20:00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
21:00	Waldfrische 🎵🎵🎵	Stollensauna

