

Aufgussplan Februar 2026

LANGesaunaNACHT am 28.03.

Uhrzeit	Aufguss	Ort
11:00	Kaffee	Stollensauna
12:00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
13:00	Waldspaziergang 🎵🎵🎵	Stollensauna
13:20	Eishonig Creme	Dampfbad
14:00	Kräuter Quast	Finnische Sauna
15:00	Citrus auf Eis	Stollensauna
16:00	Sole Menthol	Finnische Sauna
16:20	Klangschalenmeditation	Biosauna
17:00	Gärtner	Stollensauna
17:20	Schokopeeling	Dampfbad
18:00	Banja	Finnische Sauna
19:00	Frucht 🎵🎵🎵	Stollensauna
20:00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
21:00	Polarlichter 🎵🎵🎵	Stollensauna
21:15	CabrioSol Suppe	Gastro
22:00	Aroma Fächer	Finnische Sauna

