

Aufgussplan Februar 2026

SAUNA für FRÜHAUFSTEHER

am 11.02. und 25.02.

Uhrzeit	Aufguss	Ort
10:00	Morgenfrische	Finnische Sauna
11:00	Duo Aktiv	Stollensauna
12:00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
13:00	Schneetreiben ☺☺☺☺	Stollensauna
13:20	Klangschalenmeditation	Biosauna
14:00	Kaffee	Finnische Sauna
15:00	Vulkan	Stollensauna
16:00	Entspannung	Finnische Sauna
16:20	Schokopeeling	Dampfbad
17:00	Kräuter	Stollensauna
18:00	Wenik	Finnische Sauna
19:00	Kristallzauber	Stollensauna
20:00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
21:00	Frucht ☺☺☺☺	Stollensauna

