

Aufgussplan Januar 2026

Wochenende

Uhrzeit	Aufguss	Ort
11:00	Fruchtaufguss	Stollensauna
12:00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
13:00	Schneetreiben 	Stollensauna
13:20	Klangschalenmeditation	Biosauna
14:00	Klassischer Aufguss	Finnische Sauna
15:00	Duo Aktiv	Stollensauna
15:20	Schokopeeling	Dampfbad
16:00	Entspannung	Finnische Sauna
17:00	Kristallzauber	Stollensauna
18:00	Wenik	Finnische Sauna
19:00	Winter	Stollensauna
20:00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
21:00	Kräuter 	Stollensauna

