

# Aufgussplan Dezember 2025



## SAUNA für FRÜHAUFSTEHER

### am 10. Dezember



Uhrzeit	Aufguss	Ort
10.00	Weihnachtsfeeling	Finnische Sauna
11.00	Duftzauber	Stollensauna
11.20	Schokopeeling	Dampfbad
12.00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
13.00	Vulkan 	Stollensauna
14.00	Entspannung	Finnische Sauna
15.00	Kristallzauber	Stollensauna
16.00	Klassischer Aufguss	Finnische Sauna
16.20	Klangschalenmeditation	Biosauna
17.00	Schneetreiben	Stollensauna
18.00	Kräuter	Finnische Sauna
19.00	Duo Aktiv	Stollensauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
21.00	Winter 	Stollensauna



**CabrioSol**  
GANZJAHRESBAD PEGNITZ