

# Aufgussplan Dezember 2025



**LANGesaunaNACHT 20.12**

**„Weihnachtszeit“**



Uhrzeit	Aufguss	Ort
11.00	Weihnachtsaufguss	Stollensauna
12.00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
13.00	Rockin´Around The Christmas Tree 	Stollensauna
13.20	Weihnachts - Schokopeeling	Dampfbad
14.00	Entspannung	Finnische Sauna
15.00	Heiß und Fruchtig	Stollensauna
16.00	Duftzauber	Finnische Sauna
16.20	Klangschalenmeditation	Biosauna
17.00	Kristallzauber	Stollensauna
17.20	Weihnachts - Schokopeeling	Dampfbad
18.00	Knecht Rupprecht	Finnische Sauna
19.00	Leise rieselt der Schnee 	Stollensauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
21.00	Oh Tannenbaum 	Stollensauna
21.15	Wintersuppe	Gastro
22.00	Weihnachtskräuter	Finnische Sauna



GANZJAHRESBAD PEGNITZ