

Aufgussplan Mai 2025

Sauna für Frühaufsteher am 07.05

Uhrzeit	Aufguss	Ort
10.00	Sonnenaufgang	Finnische Sauna
11.00	Kaffee	Stollensauna
11.20	Klangschalenmeditation	Biosauna
12.00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
13.00	Gärtner 	Stollensauna
14.00	Kräuter	Finnische Sauna
15.00	Kristallzauber	Stollensauna
15.20	Hautpflegepeeling	Dampfbad
16.00	Entspannung	Finnische Sauna
17.00	Eisaufguss	Stollensauna
18.00	Frühlingszauber	Finnische Sauna
19.00	Vital	Stollensauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
21.00	Duftzauber 	Stollensauna

