

# Aufgussplan Mai 2025

## Lange Saunanacht 10.05.

### In den Urlaub

| Uhrzeit | Aufguss  | Ort             |
|---------|--|-----------------|
| 11.00   | Sunrise  | Stollensauna    |
| 12.00   | Tropenhimmel   | Finnische Sauna |
| 12.20   | Hautpflegepeeling  | Dampfbad        |
| 13.00   | Eisaufguss    | Stollensauna    |
| 14.00   | Salz oder Honig  | Finnische Sauna |
| 15.00   | 36 Grad  | Stollensauna    |
| 15.20   | Klangschalenmeditation   | Biosauna        |
| 16.00   | Seelenwärmer   | Finnische Sauna |
| 16.20   | Hautpflegepeeling  | Dampfbad        |
| 17.00   | Kristallzauber   | Stollensauna    |
| 18.00   | Banja  | Finnische Sauna |
| 19.00   | In die Berge   | Stollensauna    |
| 20.00   | Salz oder Honig  | Finnische Sauna |
| 21.00   | Gute Laune  | Stollensauna    |
| 21.15   | Gazpacho Suppe   | Gastro          |
| 22.00   | Nastrovje  | Finnische Sauna |

