

Aufgussplan April 2025

Griechische Saunanacht 26.04.

Uhrzeit	Aufguss	Ort
11.00	Chloris: Göttin der Blume	Stollensauna
12.00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
13.00	Demeter: Ernte Göttin	Stollensauna
13.20	Hautpflegepeeling	Dampfbad
14.00	Entspannung	Finnische Sauna
15.00	Griechischer Aufguss	Stollensauna
15.20	Klangschalenmeditation	Biosauna
16.00	Gebirgs Aufguss	Finnische Sauna
17.00	Kristallzauber	Stollensauna
17.20	Hautpflegepeeling	Dampfbad
18.00	Banja	Finnische Sauna
19.00	Ouzo	Stollensauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
21.00	Hephaistos: Gott des Vulkans	Stollensauna
21.15	Griechische Suppe	Gastro
22.00	Hypnos: Gott des Schlafes	Finnische Sauna

