

Aufgussplan April 2025

Sauna für Frühaufsteher

9. April

Uhrzeit	Aufguss	Ort
10.00	Sonnenaufgang	Finnische Sauna
11.00	Frühlingsfrische	Stollensauna
11.20	Hautpflegepeeling	Dampfbad
12.00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
13.00	Gärtner 	Stollensauna
14.00	Fruchtaufguss	Finnische Sauna
15.00	Frühlingszauber	Stollensauna
16.00	Entspannung	Finnische Sauna
17.00	Kristallzauber	Stollensauna
17.20	Klangschalenmeditation	Biosauna
18.00	Kräuter	Finnische Sauna
19.00	Vital	Stollensauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
21.00	Duo Aktiv 	Stollensauna



CabrioSol

GANZJAHRESBAD PEGNITZ