

Aufgussplan März 2025

Sauna für Frühaufsteher am 12.03 und 26.03

Uhrzeit	Aufguss	Ort
10.00	Morgentau	Finnische Sauna
11.00	Frühlingsfrische	Stollensauna
11.20	Klangschalenmeditation	Biosauna
12.00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
13.00	Vital 	Stollensauna
14.00	Frühlingsentspannung	Finnische Sauna
15.00	Kristallzauber	Stollensauna
16.00	Frühlingszauber	Finnische Sauna
17.00	Gärtner	Stollensauna
17.20	Schokopeeling	Dampfbad
18.00	Waldfrische	Finnische Sauna
19.00	Vulkan	Stollensauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
21.00	Fruchtaufguss 	Stollensauna

