

Aufgussplan März 2025

Lange Saunanacht 29.03.

Frühlingserwachen

Uhrzeit	Aufguss	Ort
11.00	Frühlingszauber	Stollensauna
12.00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
13.00	Vital 	Stollensauna
13.20	Schokopeeling	Dampfbad
14.00	Frühlingsentspannung	Finnische Sauna
15.00	Kristallzauber	Stollensauna
15.20	Klangschalenmeditation	Biosauna
16.00	Frühlingsfrische	Finnische Sauna
17.00	Gärtner	Stollensauna
17.20	Schokopeeling	Dampfbad
18.00	Banja	Finnische Sauna
19.00	Fruchtaufguss	Stollensauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische Sauna
21.00	Duo Aktiv 	Stollensauna
21.15	Frühlingsuppe	Gastro
22.00	Waldfrische	Finnische Sauna

