

Aufgussplan Dezember 2024



Adventssonntage



Uhrzeit	Aufguss	Ort
11.00	Duftzauber	Stollen – Sauna
12.00	Salz oder Honig	Finnische – Sauna
13.00	Heiß und Fruchtig	Stollen – Sauna
13.20	Klangschalenmeditation	Bio – Sauna
14.00	Klassischer Aufguss	Finnische – Sauna
15.00	Duo Aktiv	Stollen – Sauna
16.00	Weihnachtsaufguss	Finnische – Sauna
16.20	Weihnachts-Schoko-Peeling	Dampfbad
17.00	Kristallzauber	Stollen – Sauna
18.00	Knecht Rupprecht	Finnische – Sauna
19.00	Schneetreiben	Stollen – Sauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische – Sauna
21.00	Weihnachtskräuter	Stollen – Sauna



CabrioSol

GANZJAHRESBAD PEGNITZ