

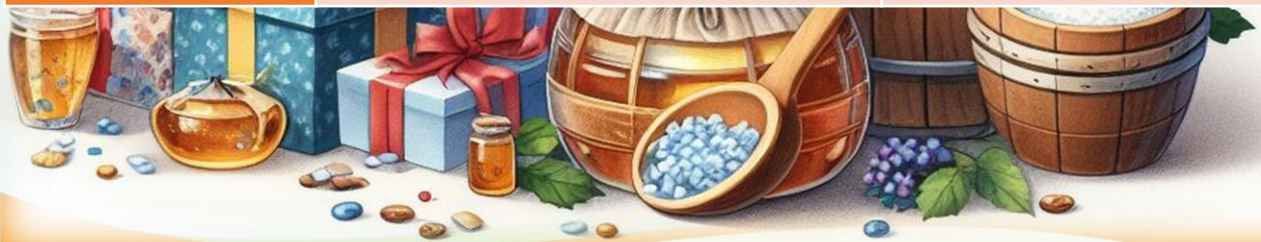
# Aufgussplan Dezember 2024



## Lange Saunanacht 21.12 Weihnachtszeit



Uhrzeit	Aufguss	Ort
11.00	Duo Aktiv	Stollen – Sauna
12.00	Salz oder Honig	Finnische – Sauna
13.00	Heiß und Fruchtig	Stollen – Sauna
13.20	Klangschalenmeditation	Bio – Sauna
14.00	Duftzauber	Finnische – Sauna
15.00	Oh Tannenbaum	Stollen – Sauna
16.00	Weihnachtsaufguss	Finnische – Sauna
16.20	Weihnachts- Schoko-Peeling	Dampfbad
17.00	Kristallzauber	Stollen – Sauna
18.00	Knecht Rupprecht	Finnische – Sauna
19.00	Leise rieselt der Schnee	Stollen – Sauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische – Sauna
21.00	Rockin´Around The Christmas Tree	Stollen – Sauna
21.15	Wintersuppe	Gastro
22.00	Weihnachtskräuter	Finnische – Sauna



# CabrioSol

GANZJAHRESBAD PEGNITZ