

# Aufgussplan Dezember 2024



## Sauna für Frühaufsteher am 4.12 und 18.12



Uhrzeit	Aufguss	Ort
10.00	Weihnachtsfeeling	Finnische – Sauna
11.00	Duftzauber	Stollen – Sauna
11.20	Klangschalenmeditation	Bio - Sauna
12.00	Salz oder Honig	Finnische – Sauna
13.00	Vulkan	Stollen – Sauna
14.00	Winter	Finnische – Sauna
15.00	Duo Aktiv	Stollen – Sauna
16.00	Klassischer Aufguss	Finnische – Sauna
17.00	Kristallzauber	Stollen – Sauna
18.00	Entspannung	Finnische – Sauna
18.20	Schoko-Peeling	Dampfbad
19.00	Schneetreiben	Stollen – Sauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische – Sauna
21.00	Kräuter	Stollen – Sauna



**CabrioSol**

GANZJAHRESBAD PEGNITZ