

Langer Fränggischer Samsdooch

am 26.10.2024

Uhrzeit	Aufguss	Ort
11.00	Kräudla	Stollen – Sauna
12.00	Gschmierd oder Böögld	Finnische – Sauna
13.00	Aafgwärmd mid Musigg	Stollen – Sauna
13.20	Schogglod zum eischmiern	Dampfbad
14.00	Gfrorn´s Wassa mid Gschmagg	Finnische – Sauna
15.00	Schmankerl	Stollen – Sauna
15.20	Klangscholn Meditation	Bio – Sauna
16.00	Gschmierd oder Böögld	Finnische – Sauna
17.00	Schobbn	Stollen – Sauna
18.00	Ruhich und Gmüdllich	Finnische – Sauna
18.20	Schogglod zum eischmiern	Dampfbad
19.00	Minz´n	Stollen – Sauna
20.00	Banja	Finnische – Sauna
21.00	Zwaa Düfd mit Musigg	Stollen – Sauna
21.15	Gud Nachd Subbn	Gastro
22.00	Gemma ham	Finnische – Sauna

