

Aufgussplan Oktober 2024

Mittwoch 9.10 und 23.10

Uhrzeit	Aufguss	Ort
10.00	Sonnenaufgang	Finnische – Sauna
11.00	Kräuter	Stollen – Sauna
11.20	Klangschalenmeditation	Bio – Sauna
12.00	Salz oder Honig	Finnische – Sauna
13.00	Kristallzauber	Stollen – Sauna
14.00	Kaffee	Finnische – Sauna
15.00	Gärtner	Stollen – Sauna
16.00	Entspannung	Finnische – Sauna
17.00	Herbstfrische	Stollen – Sauna
18.00	Vulkan	Finnische – Sauna
19.00	Eis mit Kristalle	Stollen – Sauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische – Sauna
21.00	Duftzauber	Stollen – Sauna

