

# Aufgussplan Mai 2024

## Lange Saunanacht 11.05.

### In den Urlaub

Uhrzeit	Aufguss	Ort
11.00	Sunrise	Stollen-Sauna
12.00	In die Berge	Finnische
12.20	Hautpflege-Peeling	Dampfbad
13.00	36 Grad	Stollen-Sauna
14.00	Salz oder Honig	Finnische
15.00	Bier-Aufguss	Stollen-Sauna
15.20	Klangschalenmeditation	Bio-Sauna
16.00	Seelenwärmer	Finnische
16.20	Hautpflege-Peeling	Dampfbad
17.00	Kristallzauber	Stollen-Sauna
18.00	Banja	Finnische
19.00	Tropenhimmel	Stollen-Sauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische
21.00	Gute Laune	Stollen-Sauna
21.15	Gazpacho Suppe	Gastro
22.00	Nastrovje	Finnische



**CabrioSol**

GANZJAHRESBAD PEGNITZ