

Aufgussplan April 2024

Lange Saunanacht 20.04.

Griechisch

Uhrzeit	Aufguss	Ort
11.00	Chloris: Göttin der Blume	Stollen-Sauna
12.00	Salz oder Honig	Finnische
13.00	Griechischer- Aufguss	Stollen-Sauna
13.20	Hautpflege- Peeling	Dampfbad
14.00	Gebirgs- Aufguss	Finnische
15.00	Hephaistos: Gott des Vulkans	Stollen-Sauna
15.20	Klangschalenmeditation	Bio-Sauna
16.00	Entspannung	Finnische
17.00	Demeter: Ernte Göttin	Stollen-Sauna
17.20	Hautpflege- Peeling	Dampfbad
18.00	Banja	Finnische
19.00	Kristallzauber	Stollen-Sauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische
21.00	Ouzo- Aufguss	Stollen-Sauna
21.15	Griechische-Suppe	Gastro
22.00	Hypnos: Gott des Schlafes	Finnische

