

# Aufgussplan März 2024

## Samstag und Sonntag

Uhrzeit	Aufguss	Ort
11.00	Frühlingsfrische	Stollen-Sauna
12.00	Salz oder Honig	Finnische
13.00	Gärtner	Stollen-Sauna
14.00	Frühlingsentspannung	Finnische
15.00	Kristallzauber	Stollen-Sauna
15.20	Klangschalenmeditation	Bio-Sauna
16.00	Kaffee	Finnische
16.20	Hautpflege-Peeling	Dampfbad
17.00	Vital	Stollen-Sauna
18.00	Wenik	Finnische
19.00	Frühlingszauber	Stollen-Sauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische
21.00	Abendfrische	Stollen-Sauna



**CabrioSol**

GANZJAHRESBAD PEGNITZ