

Aufgussplan Februar 2024

Lange Saunanacht 24.02.

Vollmondsauna

Uhrzeit	Aufguss	Ort
11.00	Merkur	Stollen-Sauna
12.00	Salz oder Honig	Finnische
13.00	Venus	Stollen-Sauna
13.20	Vollmond- Peeling	Dampfbad
14.00	Mars	Finnische
15.00	Neptun	Stollen-Sauna
16.00	Erde	Finnische
17.00	Saturn	Stollen-Sauna
17.20	Vollmond- Peeling	Dampfbad
18.00	Banja	Finnische
19.00	Jupiter	Stollen-Sauna
20.00	Salz oder Honig	Finnische
21.00	Uranus	Stollen-Sauna
21.15	„Late Night“ Suppe	Bistro
22.00	Pluto	Finnische

