

Aufgussplan Lange Saunanacht Polarzauber am 18.11.2023

Uhrzeit	Aufguss	Ort
11.00	Duo Aktiv	Stollen-Sauna
12.00	Salz oder Honig	Finnische
13.00	Kristallzauber	Stollen-Sauna
13.20	Polar - Peeling	Dampfbad
14.00	Finnischer Aufguss	Finnische
15.00	Schneetreiben	Stollen-Sauna
16.00	Salz oder Honig	Finnische
17.00	Nordischer Snack	Stollen-Sauna
18.00	Kühlende Entspannung	Finnische
18.20	Polar - Peeling	Dampfbad
19.00	Kristallzauber	Stollen-Sauna
20.00	Banja	Finnische
21.00	Gletscher Aufguss	Stollen-Sauna
21.15	Late Night Suppe	Gastro
22.00	Duftzauber	Finnische